

КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ АДМИНИСТРАЦИИ г. МУРМАНСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 8
ПО БАСКЕТБОЛУ им. БЛОХИНА В.А.
(МБУ ДО СДЮСШОР № 8)

РАССМОТРЕНО

Тренерским советом

протокол № _____

от « » _____ 20 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СДЮСШОР № 8



М.В. Кулебакин

приказ № 75

от «30» июля 2016 года

**ПОЛОЖЕНИЕ О КРИТЕРИЯХ ОЦЕНОК ВЫПОЛНЕНИЯ
НОРМАТИВОВ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И
ПЕРЕВОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ
ПО РЕАЛИЗУЕМЫМ ПРОГРАММАМ ОБУЧЕНИЯ**

Мурманск, 2016

ПОЛОЖЕНИЕ О КРИТЕРИЯХ ОЦЕНОК
выполнения нормативов общей физической и специальной
физической подготовки для зачисления и перевода обучающихся на
этапы подготовки по реализуемым программам обучения

Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», методическими рекомендациями министерства спорта «Об утверждении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Уставом МБУ ДО СДЮСШОР № 8, правилами приёма, перевода и отчисления обучающихся.

1. СИСТЕМА СПОРТИВНОГО ОТБОРА

1.1. Для обеспечения этапов спортивной подготовки МБУ ДО СДЮСШОР № 8, использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных юных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта баскетбол;
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

1.2. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта баскетбол, учитываются при:

- составлении индивидуальных планов спортивной подготовки, начиная с этапа совершенствования спортивного мастерства;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.3. В группы начальной подготовки зачисляются желающие заниматься спортом, не имеющие медицинских противопоказаний, в установленном для вида спорта минимальном возрасте - 8 лет, и сдавшие приёмные испытания по общей физической и специальной физической подготовке.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,7 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)

1.4. Тренировочный этап формируется на конкурсной основе из занимающихся в возрасте от 12 лет, прошедших необходимую подготовку не менее 1 года и выполнивших контрольные нормативы (соответствующие данному этапу подготовки) по общефизической и специальной подготовке. Перевод по годам обучения на тренировочном этапе осуществляется по результатам выполнения обучающимися контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной подготовке, а также учитываются результаты соревновательной деятельности.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки на тренировочный этап

Развиваемое	Контрольные упражнения (тесты)
-------------	--------------------------------

физическое качество	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,0 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 35 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 30 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 183 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 168 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 55 с)	Бег 600 м (не более 2 мин. 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

1.5. Этап спортивного совершенствования формируется из спортсменов, выполнивших 1 взрослый спортивный разряд и кандидата в мастера спорта. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии выполнения нормативов и участия в соревновательной деятельности.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 3,5 с)	Бег на 20 м (не более 3,8 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,6 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 48 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 43 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 244 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 216 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 28 с)	Бег 600 м (не более 1 мин. 33 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

2. ПОРЯДОК ПЕРЕВОДА НА СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ

2.1. Перевод спортсменов на следующий этап подготовки производится решением тренерского совета на основании, представленных тренером, протоколов контрольно-переводных нормативов и обуславливается стажем занятий спортсмена, уровнем его общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов и игровой практики.

2.2. Спортсмены, не выполнившие программные требования, могут продолжить занятия повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки или могут быть отчислены по решению тренерского совета спортивной школы.